

2026 年度全区“技能夜校”培训项目清单（第一批）

| 序号 | 地市 | 培训机构名称 | 培训地点 | 培训课程 | 开班及结业时间 | 咨询电话 | 项目介绍 | 备注 | |
|----|----|------------------|--------------------------|---------------------|---------|------------------------------|---|---|--|
| 1 | | 宁夏智悦职业技能培训学校有限公司 | 宁夏银川市金凤区高新区中小企业创业园一号厂房一层 | 长期照护师； 养老护理员 | 3月 | 15809650448 | 本项目开展长期照护师、养老护理员职业技能等级培训，覆盖生活照料、康复护理、应急处置、心理慰藉等技能，分层教学精准赋能，助力学员考取等级证书，提升养老服务专业能力与就业竞争力。 | | |
| 2 | | 银川天远职业技能培训学校 | 宝湖西路225号8楼 | 养老护理员； 保育师；家政服务员 | 3月 | 0951-2018306； 13079599469 | 主要培训预从事相关工作的从业人员。 | 利用周末集中授课，采用线上+线下的授课形式 | |
| 3 | | | | 金凤区双福社区 | 养老护理员 | 3月 | 18909571920 | 培训内容：清洁卫生、睡眠照料、饮食照料、安全保护、给药、消毒等内容； 招生人数：100人 | |
| 4 | | | | 西夏区恩和社区 | 养老护理员 | 3月 | 18909571920 | 培训结果：培训结束后可考取职业技能等级证书 | |
| 5 | | | | 金凤区盈南家园社区 | 无人机驾驶员 | 3月 | 18909571920 | 培训内容：无人机的系统组成及各部分功能、无人机行业应用、无人机就业前景、无人机的分类、培训要求等内容；理论2天，实训8天（周末班）， 招生人数：100人 | |
| 6 | | | | 金凤区西湖社区 | 无人机驾驶员 | 3月 | 18909571920 | 培训结果：培训结束后可考取职业技能等级证书。 | |

| | | | | | | | |
|----|-------------|----------------|---------|------|--------------|---|--|
| 7 | 宁夏新商务高级技工学校 | 兴庆区掌政新商务高级技工学校 | 中式面点师 | 3-4月 | 18909571920 | 培训内容：运用擀、包、捏、切等技巧，将面团和馅料加工成包子、饺子、馒头、花卷、月饼等各种形状的面点等内容为言主。 (周末班) 招生人数：100人 培训结果：培训结束后可考取职业技能等级证书。 | |
| 8 | | 兴庆区掌政新商务高级技工学校 | 康复保健按摩师 | 3-4月 | 18909571920 | 培训内容：基础理论知识、保健按摩的作用、适用范围和禁忌人群、与医疗推拿的区别，避免越界操作、手法练习推、拿、按、摩、揉、捏、点、拍等基础手法的动作要领和力度控制不同部位的常用组合手法（如头颈部放松、腰背疏通） 招生人数：100人 培训结果：培训结束后可考取职业技能等级证书。 | |
| 9 | | 兴庆区掌政新商务高级技工学校 | 互联网营销师 | 3-4月 | 18909571920 | 培训内容：学习直播选品、定价、排品策略，以及场地、灯光、设备（手机、相机、麦克风等）的搭建与调试。 招生人数：100人 培训结果：培训结束后可考取职业技能等级证书。 | |
| 10 | | 兴庆区 | 中式面点师 | 3月 | 0951-5050269 | 核心内容：原料选用与配比、面团调制、成型技法、熟制工艺、馅料制作。 | |
| 11 | | 兴庆区 | 西式面点师 | 3月 | 0951-5050269 | 核心内容：原料识别、称量、处理；面包制作、蛋糕制作、甜品点心、裱花装饰、巧克力造型、翻糖工艺； | |
| 12 | | 西夏区 | 美甲师 | 3月 | 0951-5050269 | 核心内容：手、足部皮肤清洁、护理、保养；指甲修整、抛光、去死皮、基础养护；甲油胶、光疗甲、延长甲、水晶甲制作；美甲彩绘、雕花、镶钻、款式设计与创作；美甲工具消毒、卫生操作、皮肤安全防护。 | |

| | | | | | | | |
|----|-----------------------|-----|------------------|----|--------------|---|--|
| 13 | 银川市 银川市美力嘉职业技能培训学校 | 西夏区 | 手工编织 | 3月 | 0951-5050269 | 手工编织是集实用性、艺术性、观赏性于一体的传统手工艺技能，通过线、绳、毛线、布条等材料，运用钩、织、编、结、绣等技法，制作服饰、配饰、家居用品、文创产品等。项目零基础可学、上手快、就业创业灵活，是当下热门的便民技能、居家增收、非遗传承类培训项目。 | |
| 14 | | 兴庆区 | 保健调理师 | 3月 | 0951-5050269 | 核心内容：中医基础：脏腑、经络、气血、体质辨识；常用技法：推拿按摩、刮痧、拔罐、艾灸、热敷、穴位按压；常见调理：肩颈不适、腰腿疲劳、失眠、脾胃调理、气血调理 康复保健：术后调理、中老年保健、亚健康改善；卫生规范、消毒流程、禁忌与安全注意事项。 | |
| 15 | | 兴庆区 | 健康照护师 (长期照护师) | 3月 | 0951-5050269 | 核心内容：照护基础：老年人生理特点、长期照护理念、职业道德与沟通；生活照料：饮食照料、排泄照料、个人清洁、穿脱衣物、体位转换；基础护理：生命体征观测、压疮预防、口腔护理、冷热应用；康复照护：关节活动、肢体功能训练、助行器/轮椅使用；安全与应急：跌倒、噎食、烫伤、突发疾病应急处理；心理慰藉：情绪安抚、认知障碍照护、陪伴沟通；消毒隔离、感染防控、长期护理保险相关知识。 | |
| 16 | | 兴庆区 | 美甲师 | 3月 | 0951-5050269 | 美甲师培训课程面向零基础及从业提升人员，系统讲授美甲基础护理、甲型精修、单色、渐变、法式、光疗延长、款式设计等核心技能。课程注重实操教学与审美培养，同步教授消毒规范、服务礼仪与沟通技巧，帮助学员快速掌握实用技术，具备独立上岗与门店服务能力，为就业创业奠定坚实基础。 | |

| | | | | | | | |
|----|-------------------|-----|---------|----|--------------|--|--|
| 17 | 宁夏唯美嘉职业技能培训学校有限公司 | 兴庆区 | 中式面点师 | 3月 | 0951-5050269 | 中式面点师培训课程面向零基础及技能提升人员，系统传授中式面点制作工艺、面团调制、馅料配比、成型技法与成熟技巧。课程注重实操教学，涵盖各类大众面点、特色点心、节庆面点制作，同时讲解食品安全、成本核算与门店实操知识，助力学员掌握实用技能，快速实现上岗就业或自主创业。 | |
| 18 | | 兴庆区 | 西式面点师 | 3月 | 0951-5050269 | 西式面点师培训课程面向零基础及技能提升学员，系统教授蛋糕、面包、甜品、裱花、酥点等西式面点制作工艺。课程侧重实操训练，讲解原料配比、烘焙技巧、造型装饰及食品安全知识，培养学员独立制作与出品能力，助力学员掌握实用技能，满足就业、创业及技能提升需求。 | |
| 19 | | 西夏区 | 养老护理员 | 3月 | 0951-5050269 | 养老护理员培训课程面向零基础及从业人员，系统讲授老年人生活照料、基础护理、康复护理、心理慰藉、应急处理等专业技能。课程注重实操教学，结合养老机构实际需求，普及安全防护、职业道德与沟通技巧，帮助学员掌握规范服务技能，具备独立上岗能力，为从事养老服务行业奠定坚实基础。 | |
| 20 | | 兴庆区 | 劳动关系协调员 | 3月 | 0951-5050269 | 劳动关系协调员培训课程聚焦劳动法律法规、劳动合同管理、劳动争议预防与调解等核心内容。课程结合真实案例与实操技巧，提升学员沟通协调、风险防范与纠纷处理能力，帮助学员掌握专业知识与工作流程，具备独立开展劳动关系协调工作的能力，适配企业HR、工会及调解岗位需求。 | |
| 21 | | 兴庆区 | 家政服务员 | 3月 | 0951-5050269 | 家政服务员培训课程面向零基础及提升人员，系统传授家庭保洁、衣物洗护、膳食制作、家居收纳等核心技能。课程兼顾实操训练与职业素养，重点讲解母婴辅助常识、老人照护基础、沟通礼仪及安全规范，助力学员掌握标准化服务流程，快速具备独立上岗能力，适配各类家政服务岗位需求。 | |

| | | | | | | | |
|----|--------------------|-----------------|-----------------|------|----------------------------|--|--|
| 22 | | 西夏区 | 健康管理师 | 3月 | 0951-5050269 | 健康管理师培训课程围绕健康监测、风险评估、营养膳食、运动指导、慢病管理等核心内容展开，系统讲解专业理论与实操技能。课程结合行业标准与实际需求，培养学员健康干预、咨询服务与健康档案管理能力，助力学员掌握实用技能，胜任健康服务相关岗位。 | |
| 23 | 银川春旭职业技能培训学校（有限公司） | 银川市贺兰县唐宁路5号飞行基地 | 无人机驾驶员；无人机装调检修工 | 3月 | 15226279700 | 聚焦国家低空经济发展，促进全区无人机驾驶、装调人才的培养转化。 | |
| 24 | | 金凤区丰登嘉苑36号楼 | 养老护理员 | 3月 | 13007999711 15378970901 | 主要培训内容：职业道德和职业守则；了解老年人的生理、心理特点；掌握老年人日常身体清洁及口腔清洁的方法；协助老年人口服药、协助老年人穿脱衣物；了解老年人饮食特点及加工方法；掌握协助老年人排便的方法；了解老年人的睡眠特点及影响老年人睡眠环境的因素；掌握老年人口服药的方法；熟悉老年人常见风险及预防措施；康复服务，掌握良肢位摆放、体位转换、轮椅转运、心理支持等。 | |
| 25 | 银川市东耀职业技能培训学校 | 金凤区丰登嘉苑36号楼 | 健康照护师（长期照护师） | 3月 | 13007999711 15378970901 | 长期照护师，是国家为加强长期护理服务人才队伍建设、促进长期照护职业化发展而设立的新型职业工种。运用基本生活照料及护理知识、技能，在家庭、社区、养老机构、医疗机构等场所，为享受长期护理保险待遇人员等群体提供基本生活照料、医疗护理、功能维护、心理照护等综合性服务。 | |
| 26 | | 金凤区丰登嘉苑36号楼 | 婴幼儿发展引导员 | 3月 | 13007999711 15378970901 | 婴幼儿发展引导员是从事0-3岁婴幼儿身心健康发展引导工作，并对婴幼儿看护人提供辅助咨询服务的人员。婴幼儿发展引导员的工作任务包括但不限于孕期指导、发展评估、养育指导、环境创设、安全保障等。 | |
| 27 | 宁夏致美职业技能培训学校有限公司 | 银古路街道办事处 | 形象设计师 | 3-4月 | 17395127834 | 课程内容：化妆、美甲、服装搭配，以上课程就业率高，创业成本低，学员参培积极性高，结业学校推荐就业，扶持创业。 | |

| | | | | | | | | |
|----|------|-------------------|-----------------|------------|------|--------------|--|----------------------|
| 28 | | 宁夏致美职业技能培训学校有限公司 | 大新镇 | 美甲师 | 3-4月 | 17395127834 | 专为零基础入门，在职人员提升，创业开店人群打造，系统培训合规，熟练，会接单、能创收、可以接单穿戴甲的专业美甲师。 | |
| 29 | 石嘴山市 | 石嘴山市红方职业技能培训学校 | 石嘴山市红方职业技能培训学校 | 中式面点师 | 3月 | 17811165555 | 通过线下“理论讲解+实操联系”方式对有培训意愿学员开展中式面点（初级）制作培训，提高中式面点制作技能，促进就业 | 公益服务性质的免费培训，上课时间灵活调整 |
| 30 | | 石嘴山市红方职业技能培训学校 | 石嘴山市红方职业技能培训学校 | 中式烹调师 | 3月 | 17811165555 | 通过线下“理论讲解+实操联系”方式对有培训意愿学员开展中式烹调（初级）菜品制作培训，提高中式菜品制作技能，促进就业 | 公益服务性质的免费培训，上课时间灵活调整 |
| 31 | 吴忠市 | 银川市青竹职业培训学校 | 利通区金星镇 | 互联网营销师 | 3月 | 0953-2666551 | 顺应需求，开展为期半天的视频剪辑等互联网公益服务培训，激发劳动者参训兴趣 | |
| 32 | | 银川市青竹职业培训学校 | 利通区金星镇 | 婴幼儿发展引导员 | 3-4月 | 0953-2666551 | 紧扣培训需求，开展为期20天的婴幼儿发展引导员培训 | |
| 33 | 中卫市 | 宁夏鸣钟消防职业技能培训学校 | 中卫市沙坡头区文萃南街75号 | 消防设施操作员 | 3-4月 | 0955-7068119 | 各市县、区从事建筑物、构筑物消防安全管理、消防安全检查和建筑消防设施操作与维保检测等工作的人员（消防安全检查人员、消防控制室监控人员、建筑消防设施操作与维保检测人员、消防安全管理等消防从业人员，保安员、物业管理员等）和符合报名条件的人员。 | |
| 34 | | 中卫市学易通职业技能培训学校 | 中卫市沙坡头区文萃南路75号 | 装载机司机、叉车司机 | 3-4月 | 13309505373 | 以叉车司机、装载机司机、挖掘机司机、电工、焊工等工种为主的职业技能培训机构，开展叉车司机初、中、高级技能等级培训班。学员参培结束后由我校负责安排参加国家职业技能等级评价鉴定考核；考核合格者，由评价认定机构颁发《叉车司机（五级、四级、三级）国家职业技能等级证》；证书全国通用(国家人力资源和社会保障网可查) | |
| 35 | | 固原市民盾职业技能培训学校有限公司 | 固原市原州区西兰银物流六路南侧 | 保安员 | 3月 | 0954-7286789 | 主要培训预从事相关工作的从业人员。 | |

| | | | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------------------------------|-------------------|----|-----------------------------|-------------------------------------|--|
| 36 | 固原市 | 固原市思含擗绣职业技能培训学校有限公司 | 宁夏回族自治区固原市原州区荣华锦汇ACC商业广场N201 | 互联网营销师 (直播销售员) | 3月 | 0954-2658555 | 主要培训预从事相关工作的从业人员。 | |
| 37 | | 固原市索妃职业技能培训学校有限公司 | 固原市原州区南城墙西门十字路口友联超市3楼 | 美容师 | 3月 | 0954-7266226 | 主要培训预从事相关工作的从业人员。 | |
| 38 | | 固原市恒北职业技能培训学校有限公司 | 固原市经济开发区建业街西侧加工配送园2号综合楼11号商铺 | 中式烹调师 | 3月 | 13895380752 | 主要培训预从事相关工作的从业人员。 | |
| 39 | | 固原市原州区闽宁之星职业技能培训学校 | 固原市原州区西关北街18号 | 养老护理员; 育婴员 | 3月 | 0954-2864555 | 主要培训预从事相关工作的从业人员。 | |
| 40 | | 隆德县银桥职业技能培训学校 | 西吉县公共实训基地 | 快递员 | 3月 | 0954—3018683 15709566677 | 利用夜间休息时间,开展县域寄递物流从业人员培训,快递员初级技能培训班。 | |